

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«22» 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак-64,32 руб .Обед- 74,20 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Яблоко	125	58,75
Обед (2 поток) Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

ктор МОБУ лице
МР Ки
«2
ре для обучающихся

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

[illegible]

МОБУ лицей с.
МР Кизин
Кизи
Р
«22»
хся 1-4 кл

«22» 09 2021 г.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 22 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед(2 поток) Салат из свеклы с яблоками	80	62
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано - пшеничный	40	88
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	104



Утверждаю:
И.о. директора МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«22 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Яблоко	125	58,75
Обед Салат из свеклы с яблоками	80	62
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУлицей с. Верхние Кизи
МВ Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«22» 09 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Яблоко	125	58,75
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88